

# 7. ROČNÍK CROSS COUNTRY

## PŘESTAVLCKÝ VLK

- Datum konání:** 9. 9. 2017 (sobota)
- Začátek závodu:** 13:00 hodin
- Místo konání:** Přestavky u Roudnice n. L. , u bývalé školky (parkování aut po vesnici)
- Ředitel závodu:** Zdeněk Ráliš ( 602 649 740 )
- Pořadatel závodu:** Obecní úřad Přestavky, Petr Znamenáček
- Zdravotní zajištění:** Zdravotník. Podřipská nemocnice 416 838 111, tísňové volání 155
- Kancelář závodu:** V místě startu a cíle, u bývalé školky
- Přihlášky:** V kanceláři závodu, 9. 9. 2017 od 11:30 do 12:45 hod
- Občerstvení:** V místě startu. Každý závodník má 1x nápoj a jídlo v ceně startovného
- Trat' závodu:** Jedná se o závod na cca 22 km, který je veden převážně po polních a lesních cestách a cestičkách. **Oproti loňskému roku se jedou jen 3 okruhy, takže došlo k několika změnám.** Z polní cesty od vesnice se na první polní křižovatce neodbočuje vlevo nahoru, ale pokračuje se rovně na další polní křížení, kde se zabočí vlevo do mírného stoupání. Potom se cesta stáčí opět doleva do kopce na "Bílé hlíny" a pokračuje přes pole do lesa. Na konci lesa se napojíme na původní trasu. Další změna nastane po sjezdu na úzké cestičce ke kasárnům, kde se prudce otočíme vlevo a lehce stoupáme cca 250m k lesní cestě a točíme doprava z kopce. Po 100m, u posedu, následuje další pravá a cesta nás povede přes původní hřiště ke kasárnům, opět na původní trasu. Další dvě změny již jsou drobnější a označeny přímo v lese. Délka 1 okruhu je 7 km, jede se celkem 3x. Převýšení cca 150 m na jedno kolo.
- Startovné:** Dospělí 150 Kč , do 18 let zdarma
- Startují:**
- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| Kategorie do 18 let   | (1999 včetně a mladší) |
| Kategorie do 29 let   | (1998 - 1988)          |
| Kategorie 30 - 39 let | (1987 - 1978)          |
| Kategorie 40 - 49 let | (1977 - 1968)          |
| Kategorie 50 - 59 let | (1967 - 1958)          |
| Kategorie nad 60 let  | (1957 včetně a starší) |
| Kategorie žen         | (bez rozdílu ročníku)  |
- Start **po dojetí** dětské kategorie (cca 10 min), všechny kategorie společně.
- Časomíra:** Zpracování celkového pořadí bude realizováno čipy firmou IRONTIME
- Závod dětí bez licence:** Kategorie do 15 let (do r. 2002 )bez licence (po trase závodu u startu a cíle , 4 kola)  
Start ve **13:00** hod

**Ceny:** Absolutní vítěz , první tři v každé kategorii a ještě něco navíc (nejmladší , nejstarší).

**Ustanovení:** Závod se jede za plného silničního provozu (průjezd částí obce). V důležitých místech bude zabezpečen značkami a pořadateli. Každý účastník je povinen dodržovat pravidla silničního provozu a znění toho rozpisu. Každý závodí na vlastní nebezpečí! Účastníci závodu jedou na vlastní účet a nebezpečí, za nehody a její následky, které zavinili, jsou sami zodpovědní. Účastníci jsou povinni uposlechnout pokynů pořadatele a celou dobu závodu musí mít na hlavě upnutou přilbu. Účastníci dětského závodu musí mít povinně na hlavách ochranné přilby a připrezentaci je nutná přítomnost rodičů nebo jejich písemný souhlas !

**Trat' je celoročně udržována a po celé délce průjezdná.**

**ZÁVOD JE POŘÁDÁN VE SPOLUPRÁCI S OBCÍ**